



**PROGETTO D'ISTITUTO:  
OGNUNO DI NOI È SPECIALE**

**Settimana dell'inclusione dal 03/02 all' 08/02**

## EMPATIA



**«L'empatia è un'abilità sociale ed emotiva che ci aiuta a sentire e comprendere le emozioni, le circostanze, le intenzioni, i pensieri e i bisogni degli altri, così che possiamo offrire comunicazione e supporto sensibile e appropriato.»**

**Può anche essere considerata una colla sociale che aiuta a creare e mantenere le relazioni. Empatizzare è un'abilità che a molte persone viene naturale ma, come molte altre abilità interpersonali, può anche essere allenata e sviluppata.»**

**Migliorare le  
relazioni  
all'interno della  
classe.**

**Prevenzione  
al  
BULLISMO**

**Diventare un  
cittadino  
consapevole ed  
inclusivo.**

## **Perchè parlare di empatia a scuola?**

**Alfabetizzazione  
emotiva**

**Potenziare una  
cultura d'ascolto  
e di condivisione  
attraverso  
dinamiche  
partecipative.**

**Life skills  
relazionali:  
documento  
OMS**

**Capire in modo  
più chiaro la  
percezione che  
crei negli altri  
con le tue azioni  
e parole.**

# PROPOSTE DI ATTIVITÀ

- **Visione del film “Wonder”**
- **Condivisione del regolamento d’Istituto sul bullismo**
- **Commento guidato in circle time sui temi trattati**
- **Role playing: riviviamo le scene più significative del film.**
- **Compilazione test sull’empatia di classe**
- **Creazione del cartellone: Cos’è l’empatia per la mia classe?**
- **Visione del filmato: Neuroni specchio ed empatia**
- **L’empatia nel disegno: attività di pittura empatica**
- **Giochi in inglese sull’empatia**
- **Giornata nazionale contro il bullismo “ Un nodo blu contro il bullismo”**



# Organizzazione

<p><b>Lunedì 3 febbraio</b></p>	<p><b>8.00 - 10.30</b> Visione del film Wonder in aula magna da parte delle seguenti classi: classi prime tutte, classi seconde 2B - 2D - 2E</p> <p><b>11.10 - 13.00</b> Visione del film Wonder in aula magna da parte delle seguenti classi: classi terze tutte, classi seconde 2A - 2C - 2F</p>
<p><b>Lunedì 3 - giovedì 6</b></p>	<p>In aula informatica compilazione del test sull'empatia e circle time sui temi trattati (secondo l'orario che verrà esposto in aula insegnanti)</p>
<p><b>Lunedì 3 - sabato 8</b></p>	<p>Ogni insegnante potrà proporre attività inerenti il tema dell'empatia (verrà consegnato un fascicoletto con delle proposte di attività)</p>
<p><b>Venerdì 7</b> <b>1<sup>a</sup> ora</b></p>	<p>Visione video da "Generazioni connesse" Campagna "Un nodo blu contro il bullismo" Seconda giornata nazionale contro il bullismo e cyberbullismo (Miur)</p>

